МБОУ Лицей №6 г. Невинномысска

Оценочные материалы для проведения

промежуточной аттестации

по итогам 2023-2024 учебного года

Предмет: физкультура

Класс: 11

Время проведения: 40 минут

Форма проведения: тест

**Практическая часть**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Нормативы** | **Мальчики** | | | **Девочки** | | |
| **«5»** | **«4»** | **«3»** | **«5»** | **«4»** | **«3»** |
| **Бег 100м** | 13.8 | 14.2 | 15.0 | 16.0 | 16.5 | 17.0 |
| **Прыжок в длину с места** | 230 | 210 | 190 | 178 | 157 | 143 |
| **Подтягивание на перекладине** | 12 | 10 | 8 | 18 | 13 | 6 |
| **Пресс (30сек)** | 28 | 22 | 20 | 25 | 21 | 17 |

МБОУ Лицей №6 г. Невинномысска

Оценочные материалы для проведения

промежуточной аттестации

по итогам 2023-2024 учебного года

Предмет: физкультура

Класс: 10

Время проведения: 40 минут

Форма проведения: тест

**Практическая часть**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Нормативы** | **Мальчики** | | | **Девочки** | | |
| **«5»** | **«4»** | **«3»** | **«5»** | **«4»** | **«3»** |
| **Бег 100м** | 14.0 | 14.5 | 15.0 | 16.5 | 17.0 | 17.5 |
| **Прыжок в длину с места** | 220 | 200 | 190 | 178 | 160 | 145 |
| **Подтягивание на перекладине** | 11 | 9 | 7 | 17 | 12 | 5 |
| **Пресс (30сек)** | 27 | 21 | 19 | 24 | 20 | 16 |