МБОУ Лицей №6 г. Невинномысска

Оценочные материалы для проведения

промежуточной аттестации

по итогам 2023-2024 учебного года

Предмет: физкультура

Класс: 4

Время проведения: 40 минут

Форма проведения: тест

**Практическая часть**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Нормативы** | **Мальчики** | | | **Девочки** | | |
| **«5»** | **«4»** | **«3»** | **«5»** | **«4»** | **«3»** |
| **Бег 30м** | 5.3 | 5.9 | 6.3 | 5.5 | 6.1 | 6.5 |
| **Прыжок в длину с места** | 162 | 142 | 128 | 152 | 132 | 118 |
| **Подтягивание на низкой перекладине** | 21 | 13 | 8 | 16 | 10 | 7 |
| **Пресс (30сек)** | 21 | 16 | 13 | 19 | 14 | 11 |

МБОУ Лицей №6 г. Невинномысска

Оценочные материалы для проведения

промежуточной аттестации

по итогам 2023-2024 учебного года

Предмет: физкультура

Класс: 3

Время проведения: 40 минут

Форма проведения: тест

**Практическая часть**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Нормативы** | **Мальчики** | | | **Девочки** | | |
| **«5»** | **«4»** | **«3»** | **«5»** | **«4»** | **«3»** |
| **Бег 30м** | 5.9 | 6.5 | 7.1 | 6.1 | 6.6 | 7.3 |
| **Прыжок в длину с места** | 142 | 122 | 108 | 137 | 117 | 103 |
| **Подтягивание на низкой перекладине** | 16 | 10 | 6 | 12 | 7 | 4 |
| **Пресс (30сек)** | 18 | 13 | 10 | 16 | 11 | 9 |

МБОУ Лицей №6 г. Невинномысска

Оценочные материалы для проведения

промежуточной аттестации

по итогам 2023-2024 учебного года

Предмет: физкультура

Класс: 2

Время проведения: 40 минут

Форма проведения: тест

**Практическая часть**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Нормативы** | **Мальчики** | | | **Девочки** | | |
| **«5»** | **«4»** | **«3»** | **«5»** | **«4»** | **«3»** |
| **Бег 30м** | 5.9 | 6.5 | 7.1 | 6.1 | 6.6 | 7.3 |
| **Прыжок в длину с места** | 142 | 122 | 108 | 137 | 117 | 103 |
| **Подтягивание на низкой перекладине** | 16 | 10 | 6 | 12 | 7 | 4 |
| **Пресс (30сек)** | 18 | 13 | 10 | 16 | 11 | 9 |